

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 26.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	26	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	29,65	168	7	13	5
	гор.блюдо	174	Каша перловая вязкая	180	6,31	225	6	6	36
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	100	5,47	67	1	6	2
Завтрак 2	фрукты	-							
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.