

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова



Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./ко

1-4кл

Дата

23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	63,69	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	4,71	42	1	4	4
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.