

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кл. 5-11 кл.

Дата 23.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	230	63,69	292	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,33	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	4,71	71	1	6	7
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломо́л.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.