

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 1-4 кл

Дата 22.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,96	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре из гороха	150	9,71	232	21	1	46
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	67	Винегрет овощной "Дары осени"	60	12,22	75,06	1,16	4,3	4,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.