



Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд. 5-11 кл

Дата 13.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюд а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор-ть	№ реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	8	10	12	174		29,73
	гор.блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5	5	29	183		7,62
	гор.напиток	Чай полусладкий	200	0	0	5	21		1,51
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118		2,31
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2	0	14	66		1,52
	закуска	Печенье	23	2	3	21	121		8,05
	фрукты	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0	0	7	47		25
	итого		683	22,1	19,06	113	729,9		75,74
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.