



Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд. 1-4 кл

Дата 12.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий	рецепт	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	7	13	5	168	26	30
	гор.блюдо	Каша перловая вязкая	150	6	6	36	225	174	6
	гор.напиток	Чай с лимоном полусладкий	217	0	0	15	63	377	4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	1	2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1	0	9	44	1	2
	закуска	Салат из свежих огурцов	100	1	6	2	67	20	5
	итого		617	17	25,50	82	638		49
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.