



Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд. 5-11 кл

Дата 12.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюд а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор-ть	реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Котлеты Татарские с соусом томатным	100	7	13	5	168	26	29,65
	гор.блюдо	Каша перловая вязкая	180	6	6	36	225	174	6,31
	гор.напиток	Чай с лимоном полусладкий	217	0	0	15	63	377	3,69
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118	1	2,31
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2	0	14	66	1	1,52
	закуска	Салат из свежих огурцов	100	1	6	2	67	20	5,47
	итого		677	20,1	25,5	97,2	707		48,95
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное-								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.