



Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./1-4 кл

Дата 11.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюд а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор-ть	реце п	Цена
Завтрак		Фрикадельки рыбные "Капелька"							
	гор.блюдо	с соусом томатным	100	14	5	10	142	730	28
	гор.блюдо	Пюре картофельное	150	4	10	26	206	312	21
	гор.напиток	Напиток из свежих яблок	200	0	0	18	76	342	11
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	1	2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1	0	9	44	1	2
	закуска	Салат "Зайка"	100	2	8	7	87	473	9
	итого		600	23	23,94	85	626		73
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.