



[Signature]

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./ 5-11 кл

Дата 11.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюд а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор-ть	реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	14	5	10	142	730	27,57
	гор.блюдо	Пюре картофельное	180	4	10	26	206	312	21,43
	гор.напиток	Напиток из свежих яблок	200	0	0	18	76	342	11,09
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118	1	2,31
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2	0	14	66	1	1,52
	закуска	Салат "Зайка"	100	2	8	7	87	473	8,63
	итого		660	25,9	23,9	100	694,8		72,55
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

[Signature]

Муфаздалова Р.Р.