



утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд. 1-4 кл

Дата 10.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюда а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор- ть	реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Гречка Полевая с мясом	200	22	18	36	394	20	73
	гор.блюдо	Напиток из шиповника	200	1	0	21	88	388	2
	гор.напиток	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	1	2
	хлеб бел.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1	0	9	44	1	2
	хлеб черн.	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	0	0	7	47	338	25
	итого		550	26	18,44	88	644		104
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.