



Утверждаю  
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд. 5-11 кл

Дата 10.09.2025

| Прием<br>пищи | Раздел меню | Блюда                         | блюд<br>а, г | Белк<br>и | Жиры | Угле<br>воды | Калор-<br>ть | реце<br>п | Цена   |
|---------------|-------------|-------------------------------|--------------|-----------|------|--------------|--------------|-----------|--------|
| Завтрак       | гор.блюдо   | Гречка Полевая с мясом        | 230          | 22        | 18   | 36           | 394          | 20        | 73,12  |
|               | гор.блюдо   | Напиток из шиповника          | 200          | 1         | 0    | 21           | 88           | 388       | 1,66   |
|               | гор.напиток | Хлеб пшеничный                | 50           | 4         | 0    | 25           | 118          | 1         | 2,31   |
|               | хлеб бел. - | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30           | 2         | 0    | 14           | 66           | 1         | 1,52   |
|               | хлеб черн.  | Плоды и ягоды свежие (яблоки) | 100          | 0         | 0    | 7            | 47           | 338       | 25     |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | итого       |                               | 610          | 29        | 18,4 | 103          | 713          |           | 103,61 |
| Завтрак 2     | фрукты      |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |
| Обед          | закуска     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | 1 блюдо     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | 2 блюдо     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | гарнир      |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | напиток     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | хлеб бел.   |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | хлеб черн.  |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |
| Полдник       | булочное    |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | напиток     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
| Ужин          | гор.блюдо   |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | гарнир      |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | напиток     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | хлеб        |                               |              |           |      |              |              |           |        |
| Ужин 2        | кисломол.   |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | булочное    |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | напиток     |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               | фрукты      |                               |              |           |      |              |              |           |        |
|               |             |                               |              |           |      |              |              |           |        |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.