



Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./1-4 кл

Дата 09.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюда, г	Белки	Жиры	Угле воды	Калор-ть	реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы (грудка куриная)	200	15	14	26	292	291	64
	гор.напит	Напиток из смеси сухофруктов	200	1	0	19	80	3	7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	1	2
	хлеб черн	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1	0	9	44	1	2
	закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	1	6	7	71	24	5
	пром.	Пряники	42	2	1	27	189	пром.	5
	итого		592	22	21,46	103	747		85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.