



Р.Ф.Галимянова

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд. 1-4 кл

Дата 08.09.2025

Прием пищи	Раздел меню	Блюда	блюд а, г	Белк и	Жиры	Угле воды	Калор-ть	реце п	Цена
Завтрак	гор.блюдо	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	11	11	12	186	290	56
	гор.блюдо	Пюре из гороха	150	21	1	46	278	199	10
	гор.напиток	Чай с лимоном полусладкий	217	0	0	15	63	377	4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2	0	15	71	1	2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1	0	9	44	1	2
	закуска	Винегрет овощной "Дары осени"	100	2	7	8	125	67	12
	итого		617	37	19,26	105	767		85
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.