

Утверждаю
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 1-4 кл

Дата 03.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	53,68	136	12	5	9
	гор.блюдо	203	Пюре картофельное	150	7,67	172	3	8	21
	гор.напиток	38/20	Напиток из шиповника	200	1,24	88	1	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	фрукты	38/20	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	7,24	47	0	0	7
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.