

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	9	Фрикадельки "Особые" в томатном соусе	100	30,05	125	10	12	8
	гор.блюдо	174	Каша ячневая вязкая	180	6,15	187	6	5	29
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	67	Винегрет овощной	100	11,35	125	2	7	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.