

Утверждаю

Директор школы №2



И.И.Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кор 1-4 кл.

Дата 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100		175	8	11	12
		171	Каша пшенная вязкая	150	20	170	7	9	34
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	5,37	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	130	Салат "Пестрый"	60	3,84	63	0,9	3,6	7,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.