

Утверждаю  
 Директор школы



И.И.Шарипов

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 1-4 кл

Дата 18.11.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 243    | Сосиски отварные                               | 100      | 36,72 | 108          | 7     | 11   | 1        |
|            | гор.блюдо   | 203    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 185      | 6,6   | 224          | 6     | 5    | 34       |
|            | гор.напиток | 1      | Чай полусладкий                                | 200      | 0,65  | 21           | 0     | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1      | Хлеб пшеничный                                 | 30       | 2,55  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1      | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)                  | 20       | 1,7   | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | фрукты      | 338    | Плоды и ягоды свежие                           | 100      | 9     | 47           | 0     | 0    | 7        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Ужин       | гор.блюдо   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Ужин 2     | кисломол.   |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | булочное    |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |       |              |       |      |          |

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.