

Утверждаю
Директор школы

И.И.Шарипов



Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./корп

Дата 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени с бульоном с маслом	205	28,5	341	21	12	36
	гор.напиток	342	Компот из свежих	200	1,35	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,22	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-	20	1,22	44	1	0	9
	закуска	45	Салат белокочанной капусты	60	14,17	52	1	5	52
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.