

Утверждаю
Директор школы



И.И.Шарипов

Школа **МБОУ "Актанышская СОШ№2"**

Отд./корп

Дата **03.09.2024**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели говяжьи с соусом	90	26,22	156	8	9	10
	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	7,8	204	8	11	41
	гор.напиток	3	Компот из сухофруктов	200	3,61	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,22	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,2	44	1	0	9
	закуска	25	Салат "Степной"	60	3,7	78	1	5	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.