

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова



Школа МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./ко 5-11 кл

Дата 18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	26,47	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	20,18	172	3	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	10,85	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	473	Салат "Зайка"	100	8,59	87	2	8	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.