

Утверждаю
Директор школы

Р.Ф.Галимянова

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 1-4 кл

Дата 12.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным	100	31,75	155	8	7	15
	закуска	321	Капуста тушеная	150	23,36	113	3	5	14
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	фрукты	23	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	4,55	85	1	7	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.