

Утверждаю

Директор школы

Р.Ф.Талимянова



Школа

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Отд./кл

5-11 кл

Дата

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	230	67,25	291	17	16	20
			Чай с лимоном		3,53				
	гор.напиток	337	полусладкий	217		63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,31	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,52	66	2	0	14
	закуска	32	Салат «Школьный»	100	13,62	108	1,7	7,4	7,4
	пром	пром	Печенье	23	8,05	121	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.