



Утверждаю
 Директор школы
 Отд./корп

Р.Ф.Галимянова

Дата 21.02.2026

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

5-11кл

прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	орийнд	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	250/5	88,76		426	27	16	45
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54		21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52		118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68		66	2	0	13
	Закуска	994	Салат "Пестрый"	100	7,63		140	5	18	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15		47	0,4	0,4	7,35
	Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска									
	1 блюдо									
	2 блюдо									
	гарнир									
	напиток									
	хлеб бел.									
	хлеб черн.									
Полдник	булочное									
	напиток									
Ужин	гор.блюдо									
	гарнир									
Ужин 2	напиток									
	хлеб									
	кисломол.									
	булочное									
	напиток									
	фрукты									

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.