

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф.Галимянова
Отд./корп 1-4 кл Дата 23.01.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	82	Борщ со сметаной	230	28,69	148	6	9	12
	гор.напиток	437	Чай полусладкий с молоком	200	7,54	48	2	1	8
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
					1,68				
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	390	Салат "Веснушка"	60	12,4	86	2	6	6
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.