

МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 1-4 кл Дата 12.01.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,02	280	9	10	40
	гор.напиток	3	Напиток из сухофруктов	200	7,36	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	41	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	90	13,86	72	1	0	17
	закуска	15	Сыр порциями	20	14,96	73	4	6	0
	фрукты								
Обед									
	закуска								
Полдник	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Ужин	булочное								
	напиток								
Ужин 2	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.