

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
 Директор школы Р.Ф.Галимянова
 Отд./корп 5-11кл Дата 19.02.2026



Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход,	Цена	оринд	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	27,95	142	12	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	21,69	206	4	10	26
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	7,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	13
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	9,79	86	3	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.