

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
Директор школы Р.Ф.Галимянова
Отд./корп 1-4кл Дата 20.01.2026



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	50/150	39,59	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,36	79,92	0,5	0,02	19,43
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	70,95	2	0,24	14,76
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0,2	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,23	36	1	2	4
	пром.	пром.	Пряники	42	6,3	189	2,46	1	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.