

МБОУ "Актанышская СОШ№2"

Утверждаю
Директор школы
Отд./корп 5-11 кл

Р.Ф.Галимянова

Дата 11.03.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	50/50	27,02	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	180	21,69	206	4	10	26
	гор.напиток	648	Кисель	200	4,06	103	0	0	26
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,52	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,68	66	2	0	14
	закуска	47	Салат из квашеной капусты	100	9,79	86	2	5	8
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:



Муфаздалова Р.Р.