

Школа

МБОУ"Верхекшипкинская ООШ"

Отд./корп

День

27.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк-89н	Биточки рыбные "Морячка " с овощами (морк.прищуп)	90	21,75	153,39	13,86	7,39	7,86
	гор.напиток	ттк№253	Чай"Витаминный"полус.с.печен."со вк топ.молок	236	7,42	205,26	3,46	5,76	34,9
	хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91
		520/04	Пюре картофельное	150	14,93	239,97	5,01	5,14	43,42
		ттк-637	салат из св.капусты с помидорами	75	6,57	53,77	1,57	3,45	4,11
Завтрак 2	фрукты			0					
				0					
				0					
Обед	закуска			0					
	1 блюдо			0					
	2 блюдо			0					
	гарнир			0					
	сладкое			0					
	хлеб бел.			0					
	хлеб черн.			0					
				0					
				0					