

Школа

МБОУ"Верхнешипкинская ООШ"

Отд./корп

День

29.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк№-41н	Котлеты "Татарские"с овощами(морк.припущ)	90	23,72	181	8,66	14,32	4,37
	гор.напиток	ттк№-475	Чай полусладкий	200	0,73	21,04	0,2	0,00	5,06
	хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,15	71,19	2,28	0,27	14,91
		ттк-446	Пюре из бобовых	150	6,08	266,85	16,91	5,51	37,39
		ттк-41н	Салат из св. капусты с зеленью	75	6,67	69,94	1,43	3,82	7,46
Завтрак 2	фрукты			0					
				0					
				0					
Обед	закуска			0					
	1 блюдо			0					
	2 блюдо			0					
	гарнир			0					
	сладкое			0					
	хлеб бел.			0					
	хлеб черн.			0					
				0					
				0					