

Школа

МБОУ"Верхнешипкинская ООШ"

Отд./корп

День

29.05.2021г

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк№-41н | Котлеты "Татарские"с овощами(морк.припущ) | 90 | 23,72 | 181 | 8,66 | 14,32 | 4,37 |
| | гор.напиток | ттк№-475 | Чай полусладкий | 200 | 0,73 | 21,04 | 0,2 | 0,00 | 5,06 |
| | хлеб | | Хлеб "Рябинушка" | 30 | 2,15 | 71,19 | 2,28 | 0,27 | 14,91 |
| | | ттк-446 | Пюре из бобовых | 150 | 6,08 | 266,85 | 16,91 | 5,51 | 37,39 |
| | | ттк-41н | Салат из св. капусты с зеленью | 75 | 6,67 | 69,94 | 1,43 | 3,82 | 7,46 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | 0 | | | | | |
| | | | | 0 | | | | | |
| | | | | 0 | | | | | |
| Обед | закуска | | | 0 | | | | | |
| | 1 блюдо | | | 0 | | | | | |
| | 2 блюдо | | | 0 | | | | | |
| | гарнир | | | 0 | | | | | |
| | сладкое | | | 0 | | | | | |
| | хлеб бел. | | | 0 | | | | | |
| | хлеб черн. | | | 0 | | | | | |
| | | | | 0 | | | | | |
| | | | | 0 | | | | | |