Школа МБРУ"ВерхнешипкинскаяООШ" Отд./корп День 28.05.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311/04	Каша кукурузная с маслом	210	15,27	277,33	6,34	10,25	39,93
	гор.напиток	692/04	Кофейный напиток	200	7,29	116,12	2,68	1,54	23
	хлеб	01.апр	Бутерброд с маслом	40	8,08	146,04	2,34	8,52	15
			Десерт фруктовый -Яблоко	173	16,47	71,28	0,69	0,69	15,57
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								