

ТТК487н	Салат из свежих помидоров ¹	60	0,42	3,63	3,95	46,14	0,04	7,26	10,00	8,00	1,66
ТТК200н	Эксы "Дыняшка с сыром" с овощами	75/13	9,68	10,73	6,27	160,38	0,07	3,97	139,31	75,20	1,66
520/04	Пюре картофеля фри	150	3,31	4,91	22,12	143,93	0,16	0,00	43,63	21,02	0,52
ТТК257н	Напиток "Палачо-агодний" из сухофруктов	200	0,30	0,02	19,43	79,72	0,00	0,03	8,25	1,46	0,03
	Хлеб пшеничный ²	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		16,19	19,58	65,68	563,56	0,29	11,49	209,00	65,08	2,97
	6 день										
	Завтрак										
ТТК495н	Десерт фруктовый "Яблоко" ³	100	0,40	0,40	9,00	41,20	0,03	10,00	16,70	8,00	2,00
392/11	Паштет мясной отварной с маслом	180/3	15,01	19,10	31,68	358,66	0,17	1,93	155,37	37,31	0,67
ТТК475	Чай полусладкий	200	0,20	0,05	5,06	21,80	0,00	0,10	4,95	4,40	0,00
	Печенье сахарное ⁴	13	1,44	0,92	13,56	68,45	0,04	0,06	24,53	5,42	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		19,33	20,74	74,31	561,00	0,29	12,09	209,35	65,63	3,15
	7 день										
	Завтрак										
ТТК473	Салат "Зайка" ¹ (картофель, морковь св., яйца, масло раст., соль)	60	0,40	3,08	6,10	55,34	0,02	10,90	32,59	9,21	0,44
ТТК358н	Колбасные изделия отварные с овощами приправленными ²	75/15	9,64	12,32	3,12	161,94	0,05	0,30	172,17	16,63	1,15
510/04	Каша рисовая вязкая	150	2,21	4,13	22,97	138,28	0,11	0,00	13,26	27,98	0,70
ТТК356н	Компот "Палачо-агодний" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,20	0,21	0,15	0,02
	Хлеб пшеничный ²	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		15,04	19,81	63,76	493,48	0,23	11,40	318,05	64,47	2,83
	8 день										
	Завтрак										
ТТК495н	Десерт фруктовый "Яблоко" ³	100	0,40	0,40	9,00	41,20	0,03	10,00	16,70	8,00	2,00
ТТК992	Мясо "Нежирное" в соусе	40/30	12,06	11,12	3,68	163,04	0,09	0,10	159,87	19,88	0,67
ТТК181н	Макарон отварные	130	3,30	4,96	16,81	211,45	0,09	3,10	18,55	8,71	0,00
ТТК253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,03	5,79	24,23	0,00	2,55	6,08	3,90	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		20,20	16,80	69,79	511,11	0,26	15,75	209,80	58,99	3,15
	9 день										
	Завтрак										
ТТК488н	Салат из свежих огурцов ¹	60	3,10	3,65	1,45	51,10	0,02	7,41	13,37	8,14	0,35
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупные из мятой с овощами приправленными ²	2/40/10	10,53	9,37	17,68	200,77	0,02	3,84	135,95	3,04	1,20
520/04	Пюре картофеля фри	150	3,31	4,91	22,12	143,93	0,16	0,00	43,63	21,02	0,52
ТТК234н	Напиток "Палачо-агодний" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,15	8,25	4,80	0,41
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		19,79	18,28	78,54	549,22	0,25	11,40	209,80	47,50	2,96
	10 день										
	Завтрак										
ТТК495н	Десерт фруктовый "Яблоко" ³	100	0,40	0,40	9,00	41,20	0,03	10,00	16,70	8,00	2,00
ТТК521н	Запеканка из творога "Ягодка" со сухим молоком	150/20	15,82	14,82	35,19	357,42	0,13	1,46	231,57	36,35	0,25
636/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	13,28	62,73	0,00	2,54	8,15	5,36	0,00
	Печенье сахарное ⁴	13	1,44	0,92	13,56	68,45	0,04	0,06	24,53	5,42	0,00
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		20,21	16,47	87,94	580,99	0,25	14,06	288,75	65,63	2,73
	11 день										
	Завтрак										
62/11	Салат из моркови с сахаром ¹	60	0,75	0,06	6,97	31,19	0,03	6,12	15,55	10,00	0,40
ТТК530н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	6,12	8,48	11,75	147,80	0,03	4,45	23,89	7,16	1,96
ТТК446	Пюре из бобовых "Ягтарное"	150	8,03	4,98	32,41	226,58	0,17	0,00	67,78	24,97	0,00
ТТК343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,23	15,90	122,65	0,04	0,33	93,98	13,00	0,31
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	7,80	10,50	0,48
	Итого:		20,20	19,81	86,94	599,61	0,33	11,40	209,80	65,63	3,15