

**в ходе проведения экспертизы представленных документов:**

Примерное двенадцатидневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов малокомплектных общеобразовательных учреждений на 2021-2022 учебный год (сезон осень-зима), обслуживаемых ООО «Школьное питание» г. Набережные Челны (далее по тексту «меню») составлено в соответствии с рекомендуемой формой, согласно раздел 8, п.п. 8.1.2., приложений №6-13 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов (В<sub>1</sub>, А, С) и минеральных веществ (Са, Mg, Fe) в каждом блюде. В примерном меню приведены ссылки на номера рецептов, наименования используемых сборников рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания.

В меню предусмотрен однократный прием пищи (завтрак), что не противоречит п.8.1.2.1., суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах – не менее) в соответствии с приложением №9 таблица 3 СанПиН 2.3./2.4.3590-20 - 500 гр. Повторения одних и тех же блюд и кулинарных изделий в один и тот же день или последующие два дня отсутствует.

Рекомендуемая масса порций блюд в представленных меню соблюдается в соответствии с приложением №9 таблица 1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20, в приложенных технологических картах (далее ТТК), при проведении оценки рецептов и технологии (способов) приготовления блюд и кулинарных изделий нарушений принципов сбалансированного питания не выявлено.

Норма энергетической ценности для питания детей с 7 до 11 лет с учетом одного приема пищи (завтрак) составляет 580,07 ккал (при норме 587,5 ккал, 25 % энергетической ценности от усредненной суточной потребности в энергии обучающихся возрастной группы с 7 до 11 лет - 2350 ккал согласно приложению №10 таблицы 1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20. Отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи составило  $\pm 5$  %, что соответствует п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

В рационе питания соотношение пищевых веществ (белков, жиров и углеводов), витаминов и минеральных веществ, соответствует требованиям приложения №10, таблица 1 СанПиН 2.3./2.4.3590-20.

Продукты и блюда, запрещенные к реализации и с раздражающими свойствами, в представленное меню не включены. Меню состоит из горячего завтрака:

Завтрак состоит из закуски (холодное блюдо) (морковь тертая с сахаром, салат из квашеной капусты, салат из отварной свеклы с яблоками, салат «Метелка», салат из свежих огурцов, салат из белокочанной капусты, салат «Солнышко», салат из моркови с яблоками и курагой, салат «Бобовое зернышко» и т.д.), горячего второго блюда (котлеты «Крестьянские» с овощами, макаронные изделия отварные, рагу из мякоти птицы, гречка с говядиной «Батыр», фрикадельки рыбные «Капелька» с соусом томатным, картофельное пюре, омлет натуральный с маслом, биточки «Рябушка» с овощами, каша пшенная вязкая, пельмени мясные отварные с маслом, котлеты «Татарские» с овощами, макаронные изделия отварные, котлеты рыбные «Морячка» с овощами, пюре картофельное, каша молочная «Дружба» с маслом, жаркое по-домашнему, плов «Золотой петушок» и т.д.), горячего напитка (чай с сахаром и молоком, чай с сахаром с лимоном, какао с молоком), хлеба пшеничного, в отдельные дни – фрукты (яблоко, апельсин). Ежедневно в меню включены блюда из мяса говядины, птицы и рыбы. В меню периодически включаются молочнокислые продукты, сыр, масло.

*При установлении нарушений законодательства РФ указать соответствующее наименование документа, дату принятия, номер, статью, пункт (государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, документов, принятых в соответствии с международными договорами РФ, технических регламентов, др.)*

**Заключение:**

На основании проведенной Филиалом Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Татарстан (Татарстан)» в Альметьевском, Заинском, Лениногорском районах санитарно-эпидемиологической экспертизы: примерное двенадцатидневное меню для организации бесплатного горячего питания (горячих

Перепечатка (копирование) части экспертного заключения без письменного разрешения органа инспекции не допускается!