

Утверждено

 А.И.

Школа	Азякульская НШ			Отд./корп	1-4 класс	Дата		09.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	26,47	142	14		10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20,18	172	16		22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	10,85	78	0		18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	0		15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	473	Салат "Зайка"	60	8,59	65	1	5	4