

Утверждено
И.И. Курбанов
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №1»
ОГРН 10316352029
для документов

Школа	Чуганаконская НОШ			Отд./корп.		Дата	07.12.2024			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	20	Гречка "Полевая" с мясом с соусом томатным	250	68,48	394	22	18	36	
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5	
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15	
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9	
	конд.изделие		Печенье	32	5,12	200	4	5	36	
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9	47	0	0	7	