

Утверждено
 10316352025
 07.10.2025

Школа		Азякульская НШ		Отд./корп		1-4 класс		Дата		07.10.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	62,3	254	13	0	22		
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19		
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15		
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	8		
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,15	36	1	0	4		
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27		