

Школа Чуганаковская НОШ-детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 07.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Пельмени отварные	205	88,76	341	12	36
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	44	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	0	9
	Закуска	310	Салат "Метелка"	60	7,63	63	1	7
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	15	47	0	7

Утверждено
 1031635202-967
 для документов
 МБОУ
 160400502
 11-160400502