

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| 1-4 класс | Дата               |
| Цена      | Кал-сть Белки Жиры |
| 10,50     |                    |

| прием пищи | Раздел      | № рецеп. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 42       | Сосиски отварные с соусом              | 100      | 19,59 | 109          | 8    | 6        |
|            | гор.блюдо   | 173      | Каша гречневая вязкая                  | 150      | 6,48  | 187          | 4    | 29       |
|            | гор.напиток | 1        | Чай полусладкий                        | 200      | 1,4   | 21           | 0    | 5        |
|            | хлеб бел.   | 1        | Хлеб пшеничный                         | 30       | 2,31  | 71           | 2    | 15       |
|            | хлеб черн.  | 1        | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)          | 20       | 1,52  | 44           | 1    | 9        |
|            |             |          |                                        |          | 11,96 |              |      |          |
|            | закуска     | 37       | Салат из картофеля с солеными огурцами | 60       |       | 52           | 0    | 5        |