Утверждаю
Директор школы
А.М. [illegible]в

Школа: Чуганаковская НОШ-детский сад | Отд./корп | Дата: 03.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Кал-ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 730 | Фрикадельки рыбные Капелька с соусом томатным | 100 | 26,42 | 142 | 14 | 5 | 10 |
| | гор.блюдо | 312 | Пюре картофельное | 150 | 24,85 | 172 | 3 | 8 | 22 |
| | гор.напиток | 342 | Напиток из свежих яблок | 200 | 8,74 | 76 | 0 | 0 | 18 |
| | хлеб бел. | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 3 | 71 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | 1 | Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1,94 | 44 | 1 | 0 | 9 |
| | закуска | 47 | Салат из квашенной капусты(без лука) | 100 | 7,99 | 55 | 1 | 3 | 6 |
| | | | | | | | | | |