

Школа Чуганаконская НОШ-детский сад Отд./корп 1-4 класс Дата 31.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	20,41	109	4	8	6
	гор.блюдо	171	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,69	242	4	8	39
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,54	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,18	36	1	2	4