Утверждаю: Кайсаров А.М

Школа Чуганаковская НОШ-дет сад Отд./корп Дата 30.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	68,97	291	15	14	17
	гор.напито	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	20	Салат из свежих огурцов	100	5,47	67	1	6	2
	пром.	пром.	Печенье	23	8,05	121	2	3	21