



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
30.09.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Помидор свежий порционно	60	18,4
2	Запеканка картофельная с мясом	190	352
3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
	Итого		683,2



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.

МЕНЮ
30.09.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Калорийность
1	Помидор свежий порционно	80	24,56
2	Запеканка картофельная с мясом	250	463,1
3	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	79,92
4	Хлеб ржаной	20	44
5	Хлеб пшеничный	30	70,95
	Итого		683,2