

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
30.01.2024 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Жаркое по-домашнему из птицы	40/150	40,11	15,4	18,64	46	418,7
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,99	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	457		19,4	19,198	82,8	587,3

Утверждаю
Директор МБОУ АСОИ №1
Мансуров А.М.



МЕНЮ
30.01.2024 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Жаркое по-домашнему из птицы	70/200	40,11	21,88	26,48	65,37	594,99
3	Чай чёрный с сахаром, с лимоном	200/10/ 7	2,99	0,12	0,018	14,02	57,2
4	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,2
5	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого	537		25,88	27,038	102,17	763,59