Утверждаю
Диретор школы А.М. Мансуров

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп

Дата 30.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	255	29,82	175	8	10	12
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	200	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	130	Салат "Пестрый"	100	13,17	105	1,5	6	12
	гор.блюда	171	Каша пшенная вязкая	180	6,37	204	8	5	41
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								