

Кал	сть	Белки	Жир
254	№13	12	
80	1	0	
71	2	0	
44	1	0	

02.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-сть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы (грудка куриная)	200	62,3	254	13	12	22
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	7,2	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	160	0	15
					1,52				
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20		44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,15	36	1	2	4
	пром.	пром.	Пряники	42	5,04	189	2	1	27