Утверждаю директор МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Школа	Чуганаковская НОШ-детский сад	Отд./корп		Дата	02.09.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	289	Рагу из птицы	200	71,58	252	15	14	17
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	20/2017	Салат из свежих огурцов	60	13,88	40	0	4	1
	пром.		Печенье	23	6,9	121	2	3	21