



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
29.12.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Зайка»	60	2,22	1,2	4,83	4,24	65,2
2	Котлеты из говядины с соусом	60/30	27,16	8,43	10,33	9,27	165,4
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/5	6,4	8,21	9,61	48,1	312
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			19,819	20,283	81,632	566,04



Утверждаю  
Директор МБОУ АСОШ №1  
Мансуров А.М.

МЕНЮ  
29.12.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Зайка»	100	2,22	2,02	8,04	7,06	87
2	Котлеты из говядины с соусом	70/30	27,16	9,4	11,5	10,3	183,8
3	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	200/5	6,4	9,12	10,7	53,4	347
4	Компот «Фруктовый» сухофрукты (полусладкий)	200	2,59	0,5	0,02	19,43	79,92
5	Хлеб пшеничный	50	2,63	3,8	0,4	24,6	118
6	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,69	1,5	0,3	13,5	66
	Итого			19,819	20,283	81,632	566,04