Согласовано
директор МБОУ АСОШ
Мансуров А.М

Школа: МБОУ "Актанышская СОШ№1" | Отд./корп: | Дата: 29.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	42	Сосиски отварные с соусом	100	19,59	109	4	8	6
	гор.блюдо	173	Каша гречневая вязкая	150	6,45	187	5	4	29
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,4	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	37	Салат из картофеля с солеными огурцами	60	11,96	52	0	3	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								