



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ
29.11.2023 год
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Степной»	60	5,13	1,29	4,96	7,12	78,3
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	60/30	23,25	8,14	9,04	10,3	156
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	180/5	10,35	7,8	10,83	40,8	204
4	Сок фруктовый	200	8,89	1,0	0,2	20,2	86
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			24,37	22,25	75,864	580,4



Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М. *Мансуров*

МЕНЮ
29.11.2023 год
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Калорий ность
1	Салат «Степной»	100	5,13	2,15	8,27	11,9	130,5
2	Тефтели мясные (2 вариант) с соусом	70/30	23,25	9,04	10,04	11,44	173,3
3	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом сливочным	200/5	10,35	8,88	12,03	45,55	226,7
4	Сок фруктовый	200	8,89	1,0	0,2	20,2	86
5	Хлеб пшеничный	30	2,63	2,28	0,24	14,76	70,95
6	Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	1,69	1,0	0,2	9,0	44
	Итого			24,37	22,25	75,864	580,4