Утверждаю
Директор школы

Школа	Чуганковская НОШ-детский сад	Отд./корп		Дата	29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Кал-ость	Белки	Жиры	Углеводы
					24,91				
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100		123	11	4	8
	гор.блюдо	312	Макаронные изделия отварные	150	7,67	172	3	8	22
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	45	Салат из свежей капусты	60	7,24	36	1	2	4